

Hipo i hidroterapija na Blazu

Proteklog je vikenda troje oboljelih od cerebralne paralize prvi put iskusilo tretman hipoterapijskog i hidroterapijskog jahanja u organizaciji udruge Phillipus i u suradnji s rančem »Barba Tone«

Zapisala Barbara BAN Snimio Eduard STRENJA

U organizaciji Udruge za rekreacijsko, rehabilitacijsko i terapijsko jahanje Phillipus iz Pule, u suradnji s rančem »Barba Tone« iz sela Manjadvorci, proteklog je vikenda prvi put troje oboljelih od cerebralne paralize iskusilo tretman hipoterapijskog i hidroterapijskog jahanja u uvali Blaz. Riječ je o spoju dviju terapija koje služe kao dopuna fizikalnoj terapiji – terapija gibanja konja uz masažno djelovanje vode. Program je vodio voditelj terapijskog jahanja Toni Uravić u suradnji s višom fizioterapeutkinjom Vanjom Zuban, a uz vodiča konja i jednog volontera pacijent je na neosedlanom konju s posebnim držačem ušao u more do pasa. Trajanje tretmana ovisi o izdržljivosti pacijenta, ali i temperaturi vode, koja mora biti viša kako se ne bi izazvali negativni učinci.

- Terapija poboljšava ravnotežu pacijenta, koordinaciju pokreta, disanje te smanjuje grčeve, a pozitivno djeluje i na psihu, rekla je Zuban. Naglasila je da se mora voditi računa o individualnim potrebama pacijenta koji mogu pokazivati kontraindikacije na takvu terapiju zbog straha od konja, otvorenih rana i slično. Tajnik udruge i vlasnik ranča »Barba Tone« Zoran Uravić istaknuo je da za terapiju konji moraju biti niži i stariji od sedam godina s uravnoteženim i smirenim hodom i dobrog temperamenta, zato što osobe s posebnim potrebama imaju nestabilno težište, što prouzrokuje kod njih nervozu.

Terapije će se, kako je planirano, održavati ljeti utorkom i četvrtkom, dok će zimi sve ovisiti o vremenu.

Udruga Phillipus aktivna je više od dvije godine, a na ranč su dosad na terapijsko jahanje individualno dolazili roditelji s djecom s posebnim potrebama te članovi Društva invalida cerebralne i dječje paralize. Financijski su program Phillipus potpomogli jedino Grad Pula s deset tisuća kuna i sponzori. Planiraju do rujna sačiniti financijski plan programa koji bi se uputio Istarskoj županiji, Općini Barban te ostalima, kako bi se mogli pokriti troškovi.

- U Zagrebu tretman terapijskog jahanja košta oko 240 kuna po osobi, istaknuo je Gianni Kumar iz Društva invalida cerebralne i dječje paralize. Kaže da je najbitniji angažman volontera kojima su se dosad kao naknada davali besplatni satovi jahanja na ranču. Uravić je uz to napomenuo da će udruga uskoro dobiti rampu za korisnike invalidskih kolica koju je izradio Senad Šuškić iz Galižane, a pomaže pri podizanju pacijenata na konja. Kao nedostatak na ranču naveo je kemijski nužnik, koji mora biti posebno prilagođen za osobe s posebnim potrebama.

